

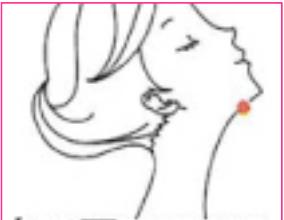
Home Care support

ReFa caratは全身にお使い頂けるのが、最も特徴的なアイテムの一つ。リビングで・・・お風呂で。お好きなところで、自分がちょうどいい！！と感じる加減でご利用くださいませ。

*強くやりすぎたりすると、青あざになることもあります。
ご自身に優しくしてください。



フェイスライン
ラインに沿ってあごから耳の付け根へ。



あご下

上を向き、あごの下の少しへこんだところを優しく押します



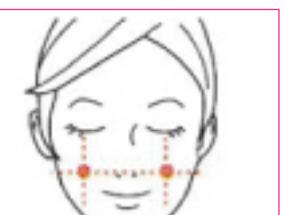
膝うら

膝裏にフィットさせて内側外側と両方行います。



ヒップ

丸みに沿って下から上へ、ヒップ上部は上から下へ。



頬

黒目の下と、鼻の中心の延長が交わる所を優しく押します。



目

眉の内側のくぼみにフィットさせ優しく押します。



手の甲

にぎり拳をつくって手の甲にフィットさせ細かく上下に。



ひじ

手首から肘に向かって内側外側と両方行います。



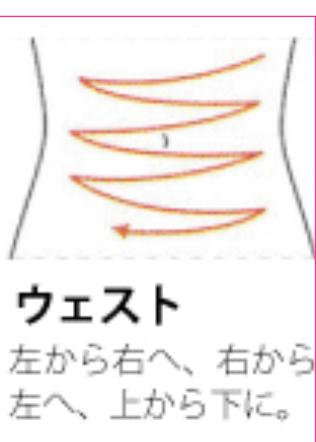
ふくらはぎ

足首から膝裏へ、下から上に向かって。



二の腕

肘の下から肘へ向かって上下に。



ウェスト

左から右へ、右から左へ、上から下に。



デコルテ

バスト上部から鎖骨にかけて上下に。



太もも

内から外、外から内へ下から上に。



Up serum (アップセラム) ・・・写真左

50ml 4,500price

Body serum (ボディセラム)

200g 5,800price

リファ使用時にお使い頂くと、更なる効果がきたいできます



hair make affect & affectsouth