

Home Care support

ReFa caratは全身にお使い頂けるのが、最も特徴的なアイテムの一つ。リビングで・・・お風呂で。お好きなところで、自分がちょうどいい！！と感じる加減でご利用くださいませ。

*強くやりすぎたりすると、青あざになることもあります。
ご自身に優しくしてください。



フェイスライン
ラインに沿ってあごから耳の付け根へ。



あご下
上を向き、あごの下の少しへこんだところを優しく押します



膝うら
膝裏にフィットさせて内側外側と両方行います。



ヒップ
丸みに沿って下から上へ、ヒップ上部は上から下へ。



頬
黒目の下と、鼻の中心の延長が交わる所を優しく押します。



目
眉の内側のくぼみにフィットさせ優しく押します。



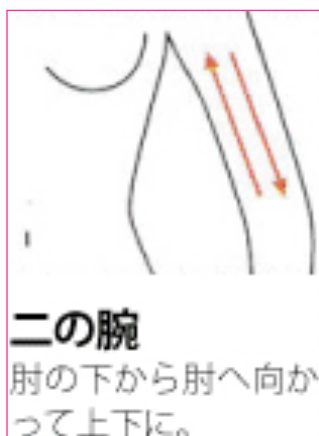
手の甲
にぎり拳をつくって手の甲にフィットさせ細かく上下に。



ひじ
手首から肘に向かって内側外側と両方行います。



ふくらはぎ
足首から膝裏へ、下から上に向かって。



二の腕
肘の下から肘へ向かって上下に。



ウェスト
左から右へ、右から左へ、上から下に。



デコルテ
バスト上部から鎖骨にかけて上下に。



太もも
内から外 外から内へ 下から上に。



Up serum (アップセラム)・・・写真左

5 0 ml 4,500price

Body serum (ボディセラム)

2 0 0 g 5,800price

リファ使用時にお使い頂くと、更なる効果がきたいできます



hair make **affect** & affectsouth